

九州身体障害者陸上競技協会
平成23年度第4回ワークショップのご案内

平成23年度第4回ワークショップを開催します。今回は、日頃のトレーニングを効果的、効率的に行っていただき、更なる自己記録更新の実現に役立つ「トレーニング理論について」を、専門家から伺う機会をつくりました。

また、講習会は、今回も「九州チャレンジ陸上競技選手権大会」の前日に実施するので、大会に出場される方には前日の調整に、出場されない方には、個々の競技力の向上やテクニック習得、さらには、会員相互の情報交換や親交を深める場になればと考えています。

練習仲間を誘って、お気軽にご参加ください。

1. 日 時 平成24年 3月17日(土) 13:00~15:00
2. 場 所 講習会は、熊本県民総合運動公園(KKWING) 会議室
練習は、熊本県民総合運動公園陸上競技場(KKWING)
3. 参加料 無料(九州身体障害者陸上競技協会会員及び賛助会員)
4. 後 援 (株)富士通エフサス、(医)熊本機能病院、イシヌキ(株)、
(株)橋木メディカル、(株)アソウ・ヒューマニーセンター、(有)大分タキ、
(株)西鉄旅行社大分営業所、(有)OP 車いすセンター、車いす販売トミカワ、
清家石油(株)、亀川給油所、鬼塚電気工事(株)、TEAM 10X(順不同)
5. スケジュール(予定)

日 時	内 容	場 所
17日 12:30	受付	KKWING(玄関)
13:00	ミーティング(簡単な説明)	KKWING(玄関)
13:30	講習会及び練習 講習会 演題:「トレーニング理論について」 講師:福岡ストレンクス&コンディション センター 代表取締役 片井忠氏	講習会は、会議室 練習は KKWING 陸上競技場
14:45		
講師紹介 指導歴(学校等): 下記学校非常勤講師 西日本短期大学、福岡リゾート&スポーツ専門学校、福岡医健専門学校、九州医療スポーツ専門学校 個人トレーニング・コンディショニング指導歴: ソフトバンクホークス 田之上投手、鳥越内野手、城島捕手 K1格闘家 チェ・ホンマン選手 ほか 資格: 米国カイロプラティック D.C 認定カイロプラクター、日本ボディビル連盟公認指導員、 日本パワーリフティング連盟公認審判員、JHCAホリスティックコンディショナー		
15:00	実技練習希望者は 17:00 まで	終了後各自で宿泊施設へ
18日	九州チャレンジ陸上競技大会 (大会事務局に直接申込みを)	KKWING 陸上競技場

6. ワークショップの申込み

別添の申込書に必要事項を記入し、郵送、FAX またはメールで申し込むこと

(1) 申込締切日 **平成24年 3月 3日(当日消印有効)**

(2) 申込先 〒860-8518 熊本市山室 6-8-1 熊本機能病院内
九州身体障害者陸上競技協会 事務局 FAX096-346-0302

メール gscyamamoto@juryo.or.jp

九州身体障害者陸上競技協会 H23 年度第 4 回ワークショップ申込書

氏名		性別	男 女	障害クラス	
連絡先	連絡が取れる TEL・FAX・E-mail				
その他	※ ご意見やご希望のある方はご自由に記載ください				

切り取り線

開催場所

〒861-8012 熊本県熊本市平山町2776 TEL096-380-0782

熊本県民総合運動公園（KKWING）会議室

