

# EVERYDAY

2009年12月号 熊本県車いす陸上競技連盟

# NEWS LETTER

協力団体:アメックス熊本(株):(株)インスキ:希望の里ホンダ(株):(有)三協車椅子製作所

米満住宅サービス(有):医療法人社団寿量会(熊本機能病院)

## December 12月

4~6(金~日)日産カップ追浜チャンピオンシップ

6(日)スクーリング及び大分大会表彰式 菊陽町 2時~

13(日)JAL ホノルルマラソン 2009

13(日)第21回宜野湾車いすマラソン

20(日)場所:熊本機能病院内・熊本健康・体力づくりセンター

(土曜日)13:00~17:00(日曜日)9:30~15:00



(11/8・ミーティング みらい公園)



(11/8・スクーリング 菊陽ロード)

## 2010 January 1月

11(月)第34回牛久シティマラソン 茨城県

10Km 部門/車イス 10Km・5Km 部門・2Km 部門

ジョグ・ウォーク(4Km)部門(自己計測)

16(土)平成22年走り初め及び新年会

\* 走り初めは午後2時~菊陽ロード

\* 新年会は、午後6時半~肥後馳送屋・いねや

## February 2月

14(日)スクーリング 菊陽町 2時~

21(日)全国車いす駅伝競走大会 京都



(11/15・第1回つわぶきハーフマラソン)